

Prace magisterskie

- **Zrealizowane**

1. Charakterystyka 4-letniego dziecka ze zdiagnozowaną afazją motoryczną – opis przypadku
2. Rozwój poznawczy i motoryczny dziecka z bardzo rzadkim zespołem genetycznym pod postacią delecji długiego ramienia chromosomu 2(2q23.3q24.2) – studium przypadku
3. Zaburzenia mowy u dzieci w wieku przedszkolnym w aspekcie fizjoterapii
4. Wpływ treningu funkcjonalnego na sprawność ruchową piłkarzy nożnych
5. Ocena izokinetyczna funkcji stawu ramiennego w aspekcie ryzyka powstawania urazów u zawodników trenujących siatkówkę
6. Analiza parametrów siłowych w warunkach izokinetycznych u osób trenujących wspinaczkę sportową
7. Ocena wpływu aplikacji kinesiologii tapingu w obrębie rozciągna podeszwowego na parametry obciążenia stóp w czasie stania i chodu
8. Porównanie wpływu masażu tkanek głębokich i rolowania na zmianę momentu siły prostowników stawu kolanowego w badaniu izokinetycznym
9. Wpływ aplikacji tapingu sztywnego w obrębie stopy na wybrane parametry czasowo-przestrzenne chodu
10. Ocena wpływu aplikacji tapingu sztywnego w obrębie stawu skokowego na równowagę i rozkład obciążenia stóp na podłożu podczas stania obunóż
11. Ocena wpływu plastrowania stawu skokowego z użyciem tapingu twardego na zmianę wartości sił
12. Ocena wpływu masażu wibracyjnego mięśnia trójgłowego łydki na parametry siły mięśniowej i zakres ruchu
13. Porównanie wpływu rozciągania statycznego i dynamicznego na wybrane parametry pracy i mięśniowej w warunkach izokinetycznych u osób zdrowych
14. Ocena wpływu informacji wzrokowej na proces kontroli równowagi statycznej u osób zdrowych
15. Ocena wpływu automasażu na wałku piankowym na wybrane parametry pracy mięśniowej w warunkach izokinetyki u osób zdrowych
16. Wpływ manipulacji stawów krzyżowo-biodrowych na wybrane parametry chodu u osób zdrowych
17. Ocena wpływu ćwiczeń wykonywanych na trampolinie, na wybrane parametry równowagi oraz czucie pozycji stawu
18. Ocena równowagi u osób regularnie wykonujących ćwiczenia Pilates
19. Porównanie parametrów równowagi u osób uprawiających Pilates oraz Jogę
20. Wpływ ćwiczeń proprioceptywnych na zmianę obciążeń stóp podczas biegu. Profilaktyka urazów u biegaczy.
21. Wpływ aplikacji kinesiologii tapingu na sposób obciążania stopy w czasie chodu po urazie supinacyjnym stawu skokowego.
22. Ocena ryzyka powstania urazu stożka rotatorów u osób rozpoczynających regularne pływanie
23. Wpływ aplikacji taśm flossing na poziom propriocepcji stawu kolanowego u osób zdrowych
24. Wpływ różnych form masażu mięśni tylnej grupy uda na ruchomość miednicy w płaszczyźnie strzałkowej.

25. Ocena aktywności mięśni tułowia podczas wykonywania wzorca wyprost przywiedzenie rotacja wewnętrzna wg. Metody PNF
26. Porównanie wpływu treningu oporowego i treningu okuzyjnego z wykorzystaniem taśmy flossing na siłę mięśniową zginaczy ręki.
27. Porównanie wpływu treningu crossfit i bodybuilding na funkcję stawu ramiennego.
28. Wpływ aplikacji flossing na funkcję zginaczy i prostowników stawu łokciowego
29. licencjaty
30. Zastosowanie wybranych metod fizjoterapii w leczeniu pacjentów z chorobą Scheuermanna
31. WPŁYW TRENINGU POLE DANCE NA WYSTĘPOWANIE OBJAWÓW NEURODYNAMICZNYCH W OBRĘBIE KOŃCZYN GÓRNYCH
32. RUCHOMOŚĆ ODCINKA SZYJNEGO KRĘGOSŁUPA U KOBIET Z BÓLAMI GŁOWY
33. WPŁYW TELEPRACY NA DOLEGLIWOŚCI ODCINKA SZYJNEGO KRĘGOSŁUPA U PRACOWNIKÓW BIUROWYCH
34. Wpływ ograniczenia aktywności ruchowej wywołanej pandemią COVID-19 na częstotliwość i nasilenie występowania bólów kręgosłupa lędźwiowego
35. OCENA WPŁYWU PREFEROWANEJ STRONY ODDECHU WŚRÓD PŁYWAKÓW W STYLU DOWOLNYM NA RUCHOMOŚĆ ORAZ MOŻLIWOŚCI FUNKCJONALNE ODCINKA SZYJNEGO KRĘGOSŁUPA
36. Ocena skuteczności aplikacji Kinesiology Tapingu i Myofascial Tapingu na mięsień czworoboczny grzbietu u osób z jednostronnym ograniczeniem rotacji w odcinku szyjnym.
37. Ocena skuteczności aplikacji Kinesiology Tapingu w zmniejszaniu bólu menstruacyjnego.
38. Wpływ rolowania stopy na rozkład obciążeń w statyce i dynamice
39. Ocena wpływu aplikacji Kinesiology Tapingu na priopriocepcję w stawie łokciowym
40. Ocena wpływu techniki rolowania oraz Fascial Distortion Model na funkcję odcinka szyjnego kręgosłupa
41. Porównanie aktywacji mięśni dna miednicy u kobiet po porodzie naturalnym i po cesarskim cięciu
42. Wpływ aplikacji flossingu na parametry siłowe mięśni ramienia
43. Wpływ zmodyfikowanego treningu stabilizacyjnego na wybrane parametry równowagi
44. Wpływ flossingu na parametry siłowe mięśni uda
45. Wpływ rolowania mięśniowo - powięziowego na parametry morfologiczne mięśnia prostego uda w badaniu ultrasonograficznym u tancerzy tańca towarzyskiego

- **W toku:**

1. *Ocena wpływu ćwiczeń aktywujących mięśnie pośladkowe średnie na parametry siły mięśniowej oceniane w warunkach izokinetyki*
2. *Ocena wpływu ćwiczeń stabilizacji centralnej na wyniki równowagi i siły mięśniowej*
3. *Ocena siły mięśniowej w warunkach izometrycznych u piłkarzy nożnych w kategorii wiekowej juniora*
4. *Ocena wpływu rolowania na wałku z wibracją mięśni kończyn dolnych na parametry równowagi i czucie pozycji stawu kolanowego*
5. *Ocena wpływu rolowania rozciągniętego podszewowego na rolery z wibracją i bez na parametry chodu i równowagi*
6. *Porównanie efektów manualnego rozluźniania powięziowego oraz rolowania mięśni podudzia na parametry siły mięśniowej w badaniu izokinetycznym*

7. *Ocena wpływu ćwiczeń wykonywanych na platformie wibracyjnej na parametry równowagi statycznej i dynamicznej*
8. *Ocena wpływu ćwiczeń mięśnia poprzecznego brzucha wykonywanych pod kontrolą usg na parametry równowagi statycznej i dynamicznej*
9. *Ocena wpływu rolowania mięśni pośladkowych na wyniki badań równowagi i chodu*
10. *Ocena parametrów chodu podczas wykonywania zadań poznawczych.*
11. *Ocena parametrów równowagi podczas wykonywania zadań poznawczych.*
12. *Wpływ jednorazowego treningu stabilizacji centralnej na równowagę statyczną i dynamiczną.*
13. *Wpływ jednorazowego treningu okluzyjnego na parametry siłowo-wytrzymałościowe mięśni uda.*

Współpraca ze studenckim Kołem Naukowym Fizjoterapii obejmuje badania naukowe, realizowane przez studentów w ramach mini-grantów studenckich, prac magisterskich oraz w ramach projektów prowadzonych przez pracowników dydaktyczno-naukowych Zakładu. Wynikiem tej współpracy są prezentacje wygłoszone na konferencjach o zasięgu krajowym i międzynarodowym oraz poniższe publikacje (wyróżniono współautorów z SKN Fizjoterapii):

1. Hadamus A, **Jankowski T**, Wiaderna K, Bugalska A, Marszałek W, Błażkiewicz M, Białoszewski D. Effectiveness of warm-up exercises with tissue flossing in increasing muscle strength. *Journal of Clinical Medicine*. 2022; 11:6054. [IF=4,964; MEiN=140]
2. Hadamus A, **Kowalska M**, **Kędra M**, Wiaderna K, Białoszewski D. Effect of hamstring tissue flossing during warm-up on sit and reach performance. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 2022;62(1):51-55. [IF=1,669; MEiN=40]
3. Wójtowicz S, **Łakoma A**, Ferenc A, Daniluk A, Wiaderna K, Hadamus A. Effect of smooth eye tracking in different patterns on results of the modified Clinical Balance Sensory Integration Test in healthy young adults. *Acta of Bioengineering and Biomechanics*. 2022;24(4); DOI: 10.37190/ ABB-02171-2022-01 [IF=1,238; MEiN=100]
4. Hadamus A, **Wojda A**, Białoszewski D. Can the sleep quality of patients with chronic neck pain be improved by muscle energy techniques combined with Swedish massage? *Complementary Therapies in Clinical Practice*. 2021;44:101421. [IF=3,577; MEiN=70]
5. Hadamus A, Grabowicz M, **Wąsowski P**, Mosiołek A, Boguszewski D, Białoszewski D. Ocena wpływu aplikacji Kinesiology Tapingu versus placebo na czucie pozycji stawu kolanowego. *Doniesienie wstępne. Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja*. 2018;20(2):139-148. [MEiN=15]
6. Wroński Z, **Noszczyk M**, Hadamus A, Białoszewski D. Wpływ ćwiczeń proprioceptywnych na zmianę obciążeń stóp podczas biegu. *Medycyna Sportowa*. 2018;34(2):81-87. [MEiN=12]
7. Wójtowicz S, **Sajko I**, Hadamus A, Mosiołek A, Białoszewski D. Wpływ manipulacji stawów krzyżowo-biodrowych na wybrane parametry chodu u osób zdrowych. *Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja*. 2017;19(4):323-331. [MEiN=15]

Szkolenia, zorganizowane w pracowni

- Hadamus A. „Diagnostyka dodatkowa w fizjoterapii” – I Kongres Krajowej Izby Fizjoterapeutów „Fizjoterapia 2.0. Przekraczając próg nowych wyzwań”, Warszawa, 24.11.2018
- Daniluk A. „Diagnostyka w fizjoterapii (pomiar siły mięśniowej w statyce i dynamice)” – I Kongres Krajowej Izby Fizjoterapeutów „Fizjoterapia 2.0. Przekraczając próg nowych wyzwań”, Warszawa, 24.11.2018

Zajęcia dydaktyczne w pracowni biomechaniki prowadzone są w ramach przedmiotu *Metody diagnostyki obiektywnej w fizjoterapii* na III roku studiów jednolitych magisterskich w wymiarze 15 h seminariów i 20 h ćwiczeń.

W pracowni biomechaniki realizowane były **filmy**:

- W ramach projektu WUModa na zdrowie:
 - https://www.youtube.com/watch?v=ztC_OWY-h24&t=18s
 - <https://www.youtube.com/watch?v=d5FERLGS6fs>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=sEO-w1k9Z8g>
- W ramach projektu finansowanego z NCBR „VB-Clinic” – film promocyjny