



Kinezyterapia

| 1. METRYCZKA | |
|--|--|
| Rok akademicki | 2023/2024 |
| Wydział | Wydział Lekarsko - Stomatologiczny |
| Kierunek studiów | Kierunek fizjoterapia |
| Dyscyplina wiodąca | Nauki o zdrowiu |
| Profil studiów | Praktyczny |
| Poziom kształcenia | Jednolite magisterskie |
| Forma studiów | stacjonarna |
| Typ modułu/przedmiotu | Obowiązkowy |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się | Egzamin |
| Jednostka/jednostki prowadząca/e | Zakład Rehabilitacji Wydział Lekarsko-Stomatologiczny WUM ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920 |

| | |
|---|---|
| | e-mail: zakladrehabilitacji@wum.edu.pl |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek | dr hab. n. o zdr. Anna Hadamus, anna.hadamus@wum.edu.pl |
| Koordynator przedmiotu | dr n. o zdr. Anna Daniluk, anna.daniluk@wum.edu.pl |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus | dr n. o zdr. Anna Daniluk |
| Prowadzący zajęcia | dr n o zdr. Anna Daniluk dr n o zdr. Maria Kłoda dr n. o zdr. Karen Shahnazaryan dr n. biol. Zbigniew Wroński mgr Aneta Ferenc mgr Marta Grabowicz mgr Aleksandra Olbryś mgr Dariusz Piszczyk mgr Karolina Wiaderna |

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

| | | | |
|--|--------------------|----------------------------|--------------------------------|
| Rok i semestr studiów | Rok I , semestr II | Liczba punktów ECTS | 1,6 |
| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ | | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim | | | |
| wykład (W) | | 3 | 0,1 |
| seminarium (S) | | 10 | 0,4 |
| ćwiczenia (C) | | 15 | 0,6 |
| e-learning (e-L) | | | |
| zajęcia praktyczne (ZP) | | | |
| praktyka zawodowa (PZ) | | | |

| | | |
|-----------------------------------|----|-----|
| Samodzielna praca studenta | | |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | 13 | 0,5 |

| | |
|----------------------------|---|
| 3. CELE KSZTAŁCENIA | |
| C1 | Umiejętność przeprowadzenia badania podmiotowego pacjenta w tym prawidłowe przeprowadzenie wywiadu i umiejętne interpretowanie i analizowanie wywiadu oraz uzupełnianie dokumentacji stanu zdrowia pacjenta |
| C2 | Umiejętność przeprowadzenia badania przedmiotowego w tym, podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii oraz pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej; |
| C3 | Znajomość mechanizmów zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych oraz teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw kinezyterapii. |

| | |
|---|--|
| 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ | |
| Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się | |

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

| | |
|-------|--|
| C.W2. | mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem; |
| C.W3. | mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii; |
| C.W5. | zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta; |
| C.W7. | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; |
| C.W8. | wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; |

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

| | |
|-------|--|
| C.U1. | przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej; |
| C.U2. | wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych; |
| C.U4. | instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych, instruować opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad osobą ze specjalnymi potrzebami oraz nad dzieckiem – w celu stymulowania prawidłowego rozwoju; |

| | |
|--------|--|
| C.U6. | dobrać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego; |
| C.U8. | Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; |
| C.U9. | obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; |
| C.U10. | wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; |

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Numer efektu uczenia się | Efekty w zakresie |
|--------------------------|-------------------|
|--------------------------|-------------------|

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

| | |
|----|--|
| W1 | |
| W2 | |

Umiejętności – Absolwent potrafi:

| | |
|----|--|
| U1 | |
| U2 | |

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

| | |
|----|---|
| K1 | Absolwent jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych; |
| K2 | Absolwent jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej; |
| K3 | Absolwent jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty; |
| K4 | Absolwent jest gotów do przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej; |
| K5 | Absolwent jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych |
| K6 | Absolwent jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji |
| K7 | Absolwent jest gotów do wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym; |
| K8 | Absolwent jest gotów do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej; |
| K9 | Absolwent jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób; |

| 6. ZAJĘCIA | | |
|---|--|---|
| Forma zajęć | Treści programowe | Efekty uczenia się |
| Wykład (2x1,5 godz. dydakt.) Wykłady mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej i/lub synchronicznie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams | W1- Kinezyterapia - podstawy, definicje, podział W2- Schematy badania pacjenta | C.W2, C.W3, C.W5, C.W7, C.W8 |
| Seminaria (10h, 5x2 godz. dydakt.) Seminaria oraz ich zaliczenia mają charakter obowiązkowy i odbywają się stacjonarnie | S1 Wywiad, czerwone i żółte flagi S2 Pomiary długości i obwodów S3 Pomiary zakresów ruchu, dostępne narzędzia do wykonywania pomiarów S4 Ocena wizualna pacjenta w statyce S5 Zaliczenie teoretyczne | C.W2, C.W3, C.W5, C.W7, C.W8, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9 |
| Ćwiczenia (15h; 7x2 godz. dydakt.(Ć1-7) + 1x1 godz. dydakt (Ć8)) | Ć1 Wprowadzenie do zajęć, regulamin, BHP, obsługa sprzętu w salach do kinezyterapii, wywiad, prowadzenie dokumentacji medycznej Ć2 Punkty kostne kg, kd, kręgosłup Ć3 pomiary długości kg i kd; Pomiary obwodów kg i kd Ć4 Pomiary zakresu ruchu kończyny górnej i odc. C - kręgosłup funkcjonalnie Ć5 Pomiary zakresu ruchu kd i odc Th i L - kręgosłup funkcjonalnie Ć6 Ocena wizualna pacjenta w statyce Ć7+Ć8 Zaliczenie praktyczne (3h dydaktyczne) | C.U1, C.U2, C.U4, C.U6, C.U8, C.U9, C.U10, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9 |

| 7. LITERATURA | |
|---|--|
| Obowiązkowa | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Buckup J, Hoffmann R. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. Białoszewski D., Hadamus A. (red.). PZWL, Warszawa 2020 2. Nicola Petty, red. wyd. pol. Zbigniew Śliwiński, Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010. 3. Zembaty A. Kinezyterapia, Kasper, Kraków 2002-2003 | |
| Uzupełniająca | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Nowotny J., Podstawy fizjoterapii tom 1-3. Wyd. Kasper, Kraków 2004 2. Białoszewski D. (red.). Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2022 3. Skolimowski T. Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii. Wrocław 2012 wydanie II. 4. Adler SS, Beckers D, Buck M. PNF w Praktyce. d&b Publishing 2009. | |

| 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ | | |
|---|---|---|
| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się | Kryterium zaliczenia |
| C.W2 C.W3 C.W5 C.W7 C.W8 | Wykład - zaliczenie na ostatnim seminarium | Obecność na wykładach Zaliczenie na ostatnim seminarium w semestrze (próg zaliczenia: 70%) |
| C.W2 C.W3 C.W5 C.W7 C.W8 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9 | Seminaria - zaliczenie końcowe seminariów na ostatnim seminarium – teoretyczne; | Zaliczenie kolokwium (próg zaliczenia: 70%) |
| C.U1 C.U2 C.U4 C.U6 C.U8 C.U9 C.U10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9 | Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne, wejściówki przed zajęciami; | Zaliczone wszystkie wejściówki (na min. 50%); Zaliczone wszystkie zaliczenia praktyczne (na min. 70%); Obecność na wszystkich zajęciach |

| 9. INFORMACJE DODATKOWE |
|--|
| <p>REGULAMIN ZAJĘĆ Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy student/-ka ma obowiązek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zapoznać się z regulaminem odbywania zajęć, • zapoznać się z sylabusem, • zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą, • zapoznać się z przepisami BHP. <p>Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:</p> <ul style="list-style-type: none"> • podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń, |

- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- punktualnego zgłaszania się na zajęcia;
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia;
- posiadania identyfikatora;
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty;
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych;
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego);
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów;
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
 - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu;
 - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia;
 - czas na zgłoszenie się do prowadzącego i odrobienie nieobecności – 2 tygodnie;
 - odrobienie zajęć z inną grupą jest możliwe po wcześniejszym ustaleniu tego mailowo z prowadzącym.
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego;
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny;
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu;
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Osoba prowadząca zajęcia ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu;
- niedopuszczenia studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej;
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym;
- wykorzystywania potrzebnych pomocy dydaktycznych podczas zajęć;
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Osoba prowadząca zajęcia ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a – nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Zaliczenia

- Do każdego zaliczenia można przystąpić 2 razy (1-szy termin - podstawowy; 2-gi termin - poprawkowy).
- Nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.
- W przypadku braku zaliczenia w dwóch terminach, student ma prawo przystąpić do zaliczenia komisyjnego.

Wejściówki

- Wejściówka może zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć. Zaliczenie każdej wejściówki na min. 50% dopuszcza do zaliczenia końcowego przedmiotu.
- Jeśli student nie zaliczył wejściówki, prowadzący ma prawo nie wpuścić studenta na zajęcia. Jest to traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona i wymaga odrobienia zajęć z inną grupą lub w innym ustalonym z prowadzącym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielną studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń;
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego);
- uzyskanie min 60% pkt. z zaliczenia.

Dyżury/konsultacje prowadzących zajęcia realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Rehabilitacji.

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii
<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:
ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich