



Medycyna fizykalna

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Kierunek fizjoterapia, studia 5 letnie jednolite magisterskie
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarna
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e	Zakład Rehabilitacji Wydział Lekarsko Stomatologiczny ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920 zakladrehabilitacji@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. o zdr. Anna Hadamus, anna.hadamus@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu	mgr Ewa Niemczyk, eniemczyk@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	mgr Ewa Niemczyk

Prowadzący zajęcia	dr n. o zdr. Weronika Woźniak- Czekierda mgr Ewa Niemczyk, eniemczyk@wum.edu.pl mgr Agnieszka Borysiuk, aborysiuk@wum.edu.pl
---------------------------	--

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok III, semestr I i II	Liczba punktów ECTS	1,2
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		2	0,1
seminarium (S)		3	0,1
ćwiczenia (C)		15	0,6
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		9	0,4

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Poznanie podstawowych pojęć i zagadnień z zakresu medycyny fizykalnej, balneoklimatologii i fizjoterapii uzdrowiskowej. Zrozumienie mechanizmu działania zabiegów fizykalnych w leczeniu uzdrowiskowym. Znajomość roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego w całoksztalcie procesu rehabilitacji.
C2	Zdobycie podstawowych umiejętności planowania zabiegów fizykalnych w leczeniu klinicznym. Zdobycie wiedzy na temat możliwości wykorzystania leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii różnych schorzeń i dysfunkcji.
C3	Przygotowanie słuchaczy do zajęć klinicznych na dalszych latach studiów poprzez sukcesywne wprowadzanie pojęć klinicznych obejmujących różne aspekty funkcjonowania narządu ruchu w zdrowiu i chorobie.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
C.W4	Metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.
C.W5	Zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.
C.W9	Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.
Umiejętności – Absolwent* potrafi:	
C.U2	Wypełniać dokumentacje stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych.
C.U9	Obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
C.U11	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.
C.U12	Obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
O.W5	Mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach.
O.W6	Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów z zakresu fizykoterapii, masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
O.U1	Wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
O.U9	Planować własną aktywność edukacyjną i stale doksztalać się w celu aktualizacji wiedzy.

Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:	
O.K1	Nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
O.K2	Wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.
O.K3	Prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
O.K4	Przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.
O.K5	Dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.
O.K6	Korzystania z obiektywnych źródeł informacji.
O.K7	Wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.
O.K8	Formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej.
O.K9	Przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	Wykład ma charakter obowiązkowy i może być realizowany w formie tradycyjnej lub za pomocą platformy e-learningowej w czasie rzeczywistym.	
	<ul style="list-style-type: none"> • Wykład odbywa się 1x w tygodniu w semestrze zimowym. • Obecność na wykładzie jest obowiązkowa. • Na wykładzie sprawdzana jest lista obecności. 1. Rys historyczny medycyny fizykalnej, balneologii i leczenia uzdrowiskowego.	C.W4, C.W5, C.W9 O.W5, O.W6
Seminaria	Seminarium ma charakter obowiązkowy i jest realizowane w formie stacjonarnej zgodnie z planem zajęć <ul style="list-style-type: none"> • Seminarium odbywa się 1x w tygodniu w semestrze letnim. • Obecność na seminarium jest obowiązkowa. • Na seminarium jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. 1. Medycyna fizykalna w diagnostyce i terapii bólu.	

Ćwiczenia	<p>Ćwiczenia mają charakter obowiązkowy i będą realizowane w formie tradycyjnej, a część obowiązujących treści może być przekazywana jako uzupełnienie za pomocą platformy e-learningowej.</p>	
	<p>Semestr 1</p>	<p>C.W4, C.W5, C.W9 C.U2, C.U9, C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9</p>
	<p>Semestr 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sauna fińska i łaźnia parowa, praktyczne zastosowanie zabiegów – warsztaty. Zajęcia będą przeprowadzone w CSR WUM ul.Trojdena2c, basen. Czynny udział studentów w seansie sauny suchej fińskiej i łaźni rzymskiej. 2. Zastosowanie medycyny fizykalnej w wybranych jednostkach chorobowych. Prezentacja multimedialna. Wybrane choroby układu serowo- naczyniowego oraz układu oddechowego. 3. Zastosowanie medycyny fizykalnej w wybranych jednostkach chorobowych. Prezentacja multimedialna. Wybrane choroby układu nerwowego, narządu ruchu oraz reumatologiczne. 4. Zastosowanie medycyny fizykalnej w wybranych jednostkach chorobowych. Prezentacja multimedialna. Choroby układu moczowo-płciowego. 5. Zastosowanie medycyny fizykalnej w wybranych jednostkach chorobowych. Prezentacja multimedialna Choroby dermatologiczne. 	<p>C.W4, C.W5, C.W9 C.U2, C.U9, C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9</p>

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Kochański J.W., Kochański M.,: Medycyna fizykalna, PHU Technomex, Gliwice 2009

2. Kasprzak W., Mańkowska A.: Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej, PZWL, Warszawa 2020
3. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizjoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL Warszawa 2017

Uzupełniająca

1. Białoszewski D. (red.): Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2014
2. Ponikowska I.: Kompendium Balneologii wyd. A. Marszałek Toruń 2019
3. Ponikowska I., Ferson D.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa, Aluna, Konstancin-Jeziorna 2017
4. Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL, Warszawa 2008
5. Wielka Księga Balneologii, Medycyny Fizykalnej i Uzdrowiskowej (red. Ponikowska I., Kochański JW), T. 1,2, Aluna, Konstancin-Jeziorna, 2018
6. <http://www.mz.gov.pl/leczenie/lecznictwo-uzdrowiskowe/lecznictwo-uzdrowiskowe/kierunki-lecznicze-uzdrowisk/>

Zalecane czasopisma:

7. Kwartalnik "Acta Balneologica"
8. „Balneologia Polska”
9. „Rehabilitacja w praktyce”

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W4, C.W5, C.W9 C.U2, C.U9, C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9	<p>W sesji letniej odbywa się egzamin testowy obejmujący całość tematyki przekazanej podczas wykładów, seminarium i ćwiczeń, który ma formę multimedialną. Pytania są jednokrotnego wyboru z czterema dystraktorami. Taktowanie pytań od 45 do 90 sekund. Próg zaliczenia wynosi 61%. Skala ocen jest zmienna i zależy od wyników egzaminu.</p> <p>Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Obecność na zajęciach i/lub odpowiednie – ustalone z prowadzącym odrobienie nieobecności na zajęciach, 2. Aktywności podczas ćwiczeń. 3. Przygotowanie prezentacji multimedialnej. 	<p>Warunkiem zaliczenia egzaminu końcowego jest osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi</p>
<p>Studentowi przysługują dwa terminy podejścia do egzaminu.</p>		

9. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

REGULAMIN ZAJĘĆ

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu – Medycyna Fizykalna,
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu – Medycyna Fizykalna,
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z przepisami BHP pracowni,
- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,

- zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- bezwzględnego stosowania się do regulaminu i BHP odbywania zajęć z przedmiotu Medycyna Fizykalna,
- punktualnego zjawiania się na zajęciach,
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia,
- posiadania identyfikatora,
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty,
- posiadania fartucha,
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych,
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego),
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów,
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
 - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu,
 - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia,
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego,
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny,
- wzajemnego użyczania własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana,
- indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu,
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Wykładowca ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych nadanych zajęciach z przedmiotu Medycyna Fizykalna,
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej,
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- wykorzystywania potrzebnych, znajdujących się w pracowni pomocy dydaktycznych podczas zajęć,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Wykładowca ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a, nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń,
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego),
- przygotowanie prezentacji multimedialnej.

Warunkiem zaliczenia egzaminu końcowego jest osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi!

Dyżury/konsultacje prowadzących zajęcia z ćwiczeń w pracowni fizykoterapii realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Rehabilitacji Wydziału Medycznego.

Miejsce prowadzenia zajęć:

ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo – Rehabilitacyjne WUM sala 1.01

Informacje na temat SKN Fizjoterapii działającego przy Zakładzie Rehabilitacji dostępne są na stronie

<https://csr.wum.edu.pl/pl/zaklad-rehabilitacji-wydzialu-medycznego/skn-fizjoterapii>

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.