



Metody specjalne terapii manualnej

| 1. METRYCZKA | |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rok akademicki | 2024/2025 |
| Wydział | Wydział Lekarsko- Stomatologiczny |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Dyscyplina wiodąca | Nauki o zdrowiu <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i> |
| Profil studiów | Praktyczny <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i> |
| Poziom kształcenia | Jednolite magisterskie <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i> |
| Forma studiów | Stacjonarne <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i> |
| Typ modułu/przedmiotu | Moduł C - Nauki w zakresie podstaw w fizjoterapii/ Obowiązkowy <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i> |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się | Egzamin <i>(egzamin/zaliczenie)</i> |
| Jednostka/jednostki prowadząca/e | Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydziału Lekarsko- Stomatologicznego WUM ul. ks. Trojdena 2c 02-109 Warszawa tel.: (022) 57 20 920 https://zakladrehabilitacji.wum.edu.pl/ |

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

| | |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | e-mail: zpf@wum.edu.pl (oraz adres/y jednostki/jednostek) |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek | dr hab.n.med. i n. o zdr. Anna Hadamus |
| Koordynator przedmiotu | dr n.med. Izabela Korabiewska, izabela.korabiewska@wum.edu.pl (tytuł, imię, nazwisko, kontakt) |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus | dr n.med. Izabela Korabiewska, izabela.korabiewska@wum.edu.pl (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa) |
| Prowadzący zajęcia | dr n. med. Izabela Korabiewska mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska dr n. med. Sebastian Wójtowicz |

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

| | | | |
|------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------------|
| Rok i semestr studiów | III rok, semestr V | Liczba punktów ECTS | 2.6 |
| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ | | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim | | | |
| wykład (W) | | 6 | 0.3 |
| seminarium (S) | | 18 | 0.7 |
| ćwiczenia (C) | | 20 | 0.8 |
| e-learning (e-L) | | | |
| zajęcia praktyczne (ZP) | | | |
| praktyka zawodowa (PZ) | | | |
| Samodzielna praca studenta | | | |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | | 21 | 0.8 |

3. CELE KSZTAŁCENIA

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

| | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1 | Zapoznanie studentów z nowoczesnymi metodami medycyny manualnej oraz jej miejscem w procesie fizjoterapii. Studenci podczas zajęć muszą wykazać się znajomością stosowania zabiegów terapii manualnej oraz włączeniem ich w proces rehabilitacji chorego. |
| C2 | Zrozumienie i umiejętność przedstawienia specjalnych metod terapii manualnej, jej odmian oraz roli w kompleksowej fizjoterapii. Zdobycie wiedzy dotyczącej wskazań i przeciwwskazań do stosowania specjalnych metod terapii manualnej. Nabycie zdolności i wiedzy do uzasadnienia modyfikacji wykonywania zabiegów terapii manualnej w zależności od indywidualnych cech i stanu pacjenta. |
| C3 | Zdolność samodzielnego praktycznego wprowadzania w życie zdobytej wiedzy, gromadzenia, klasyfikowania, analizowania danych o człowieku chorym, zastosowania odpowiednich zasad i technik w zakresie działania metod specjalnych terapii manualnej. |

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

| Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019) | Efekty w zakresie |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

| | |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C.W7. | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; |
| C.W8. | wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; |

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

| | |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C.U8. | zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; |
| C.U9. | obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; |

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

| | |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C.U10. | wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie*

| 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe) | |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Numer efektu uczenia się | Efekty w zakresie |
| Wiedzy – Absolwent zna i rozumie: | |
| W1 | |
| W2 | |
| Umiejętności – Absolwent potrafi: | |
| U1 | |
| U2 | |
| Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do: | |
| K1 | nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych; |
| K2 | wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej; |
| K3 | prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty; |
| K4 | przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej; |
| K5 | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych; |
| K6 | korzystania z obiektywnych źródeł informacji; |
| K7 | wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym; |
| K8 | formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej; |
| K9 | przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób; |

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

| 6. ZAJĘCIA | | |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Forma zajęć | Treści programowe | Efekty uczenia się |
| Wykłady | Obecność na wykładach jest obowiązkowa. Na każdym wykładzie sprawdzana jest lista obecności. Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z wykładowcą. | C.W.7 C.W.8 |
| | Tematyka: Wybrane metody specjalne terapii manualnej stosowane w procesie fizjoterapii (od A do Z) | |
| Seminaria | Obecność na seminariach jest obowiązkowa. Na każdym seminarium jest sprawdzana lista obecności. Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z wykładowcą. | C.W.7 C.W.8 |
| | Tematyka: Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie m.in. w pediatrii, neurologii, reumatologii, geriatrici, u kobiet ciężarnych i w położu. | |
| Ćwiczenia | Obecność na zajęciach jest obowiązkowa. | C.U.8 |
| | Zajęcia w odbywają się zgodnie z planem zajęć. | C.U.9 |
| | Na każdym ćwiczeniu jest sprawdzana lista obecności. | C.U.10 |
| | Nie ma możliwości wejścia na zajęcia osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. | K1 |
| | Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z wykładowcą. | K2 |
| | | K3 |
| | | K4 |
| | Tematy: | K5 |
| | Metody diagnostyki i leczenia według koncepcji terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych– praca własna studenta. | K6 |
| | | K7 |
| | K8 | |
| | K9 | |

| 7. LITERATURA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Obowiązkowa |
| <ol style="list-style-type: none"> Hueter Becker A., Doelken M.: Badanie kliniczne w fizjoterapii. Edra Urban & Partner Wrocław 2018 Wiesner W. Wzorce kliniczne w terapii manualnej. OrtoKursy. Warszawa, 2019 Mulligan B., Vicenzino B., Rivett D., Hall T., Hing W. Terapia manualna metodą Mulligana Techniki terapeutyczne. Edra Urban & Partner. Wrocław, 2017 |
| Uzupełniająca |

1. Buckup J, Hoffmann R; Białoszewski D, Hadamus A- red.n. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, PZWL, Warszawa 2020
2. Chaitow L. Powięź. Badanie, profilaktyka i terapia dysfunkcji sieci powięziowej, Edra Urban & Partner, Wrocław, 2014
3. Richter P., Hebgen E. Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo -powięziowe w osteopatii i terapii manualnej, Galaktyka, 2010
4. Comerford M., Mottram S. Kinetic Control. Ocena i reedukacja niekontrolowanego ruchu, Edra Urban&Partner, 2017

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się | Kryterium zaliczenia |
|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C.W.7 | <i>Kartkówka, zaliczenie</i> | 1. Uczestnictwo we wszystkich ćwiczeniach, seminariach i wykładach 2. Uzyskanie oceny pozytywnej z zaliczeń – min. 60% punktów |
| C.W.8 | <i>Pokaz</i> | |
| C.U.8 | | |
| C.U.9 | | |
| C.U.10 | | |
| K1 | | |
| K2 | | |
| K3 | | |
| K4 | | |
| K5 | | |
| K6 | | |
| K7 | | |
| K8 | | |
| K9 | | |

9. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

Informacje o zaliczeniu:

Zaliczenie teoretyczne/ praktyczne- 2 terminy (podstawowy i poprawkowy)

Informacje o egzaminie:

Egzamin w formie testowej - multimedialny - zawiera 50 pytań (każde pytanie 4 dystraktory, próg zaliczenia 60%+1pkt), 2 terminy (podstawowy i poprawkowy)

Ocena końcowa z przedmiotu (semestr V): ocena w skali od 2,0 do 5,0

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii (Koło posiada sekcje tematyczne)

Opiekun Koła: dr n.med. Sebastian Wójtowicz

<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Dojazd na zajęcia:

Zakład Podstaw Fizjoterapii Wydziału Lekarsko- Stomatologicznego WUM

ul. ks. Trojdena 2c 02-109 Warszawa

<https://zakladrehabilitacji.wum.edu.pl/>

Regulamin:

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu,
zapoznania się z sylabusem z przedmiotu,
zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
zapoznać się z tematami zaliczeń śródrocznych i zaliczenia końcowego,
zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi dla sali ćwiczeń.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, Student/-ka powinni:

podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student/-ka zobowiązany jest w czasie roku akademickiego do:

punktualnego zgłaszania się na zajęcia do sali wykładowej oraz do sali ćwiczeń,
posiadania identyfikatora,
posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych zalecanych na pierwszych ćwiczeniach lub/i wskazanych na kolejnych zajęciach,
poszanowania sprzętu w sali wykładowej i sali ćwiczeń (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować osobę prowadzącą zajęcia).

Student/-ka ma obowiązek uczestnictwa Studenta/-ki we wszystkich zajęciach dydaktycznych:

nieobecność podczas wykładu Student/-ka powinni odpracować w formie wg wskazań osoby prowadzącej,
nieobecność na ćwiczeniach Student/-ka zobowiązani są odpracować z inną grupą lub w formie wg wskazań osoby prowadzącej zajęcia z zadanego przez prowadzącego zagadnienia,
zapoznania się Studenta/-ki oraz przyswojenia przez nich wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego oraz samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny oraz literatury obowiązkowej i uzupełniającej.

Student/-ka ma prawo do:

nieobecności podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i ustalenia z osobą prowadzącą formy odpracowania w formie wg wskazań osoby prowadzącej z zagadnień objętych w tematyce przedmiotu.

Osoba prowadząca zajęcia dydaktyczne ma obowiązek:

egzekwowania od Studentów/-ek posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu,
niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiącego regulamin, do odbywania zajęć w sali ćwiczeń,
przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
wykorzystywania pomocy dydaktycznych podczas zajęć dydaktycznych,
respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Osoba prowadząca zajęcia z przedmiotu ma prawo do:

niedopuszczenia Studenta/-ki, nieposiadającego wymaganej wiedzy, do odbywania zajęć w sali ćwiczeń.

Warunki przystąpienia Studenta/-ki do zaliczenia końcowego:

zaliczenie wszystkich zajęć objętych w sylabusie przedmiotowym z przedmiotu,
odrobione, usprawiedliwione nieobecności podczas toku nauczania z przedmiotu - według zaleceń prowadzącego,
identyfikator oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

Dodatkowo:

Zaliczenie odbywa się na ostatnich ćwiczeniach, według kolejności i tematyki zaproponowanej przez prowadzącego ćwiczenia, które ustalone są podczas pierwszych zajęć.

Dyżury/ konsultacje: według grafiku zamieszczonego w Zakładzie Podstaw Fizjoterapii WLS WUM

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich